

【材料】 ※ 1食分で記載してください。

【作り方】

完成（盛付け）図の写真（カラー）を貼り付けてください。

※ 写真は2枚までとします。

※ 写真は返却できませんのでご了承ください。

応募先

郵送： 〒 880-0803 宮崎市別府町3番2号 日本赤十字社宮崎県支部
事業推進課「赤十字炊き出しレシピコンテスト」係あて

E-mai： miyazaki-info-jigyo@miyazaki.jrc.or.jp