



## 花苗プレゼント

日時 5/4 (木・祝) 10:00~ 場所 噴水広場  
定員 先着100名 ※1家族1セット

「みどりの日」に合わせて、春の花苗をプレゼント♪なくなり次第終了とさせていただきます。どうぞご家庭で可愛がってあげてください♪



## 寄せ植え教室

日時 6/3 (土) 10:00~11:00  
場所 久峰食堂レストハウス 参加料 1人1,000円  
定員 先着10名 (要事前申込) 持ち物 手袋

植え方から管理方法まで学べる教室です。花苗と植木鉢等の材料はこちらで用意しますので、お気軽にご参加ください♪



## 親子昆虫観察会

日時 7/22 (土) 19:30~21:00  
場所 冒険広場  
講師 笹岡 康則氏 宮崎県環境保全アドバイザー  
参加料 1人500円 定員 20名 (要事前申込)

夜の久峰公園にはどんな虫いるのかな?ライトの光に寄って来た昆虫を観察して、昆虫専門家の先生に色々教えてもらおう!



## 弓道体験教室

日時 8/20 (日) 9:30~11:30  
場所 弓道場  
講師 宮崎弓道連盟 佐土原支部  
参加料 1人300円 定員 10名 (要事前申込)

弓道…それは伝統ある日本武道であり、年齢・性別・体力をを問わず参加できる競技です。弓道に興味のある方、ご参加お待ちしております!



小学5年生以上対象

## 太極拳教室

日時 10/21 (土) 10:00~12:00  
場所 佐土原武道館  
講師 原田 将司氏 (公財) 日本武術太極拳連盟 公認指導員  
参加料 1人300円 定員 20名 (要事前申込)

太極拳のゆっくりとした体重移動と深呼吸は体幹をやさしく鍛えてくれます。身体と精神を健やかにしてくれる太極拳に触れてみませんか?



## ノルディックウォーキング教室

日時 11月予定 9:30~11:30  
場所 遊歩道  
講師 吉開 修一氏 ノルディックウォーキング公認指導員  
参加料 1人1,000円 定員 20名 (要事前申込)

2本のポールを使用することで体への負担を軽減、効率よくエクササイズ♪動きやすい服装と飲み物をもってお越しください。



## 犬のマナー教室

愛犬とよりよい関係を築くために、しつけの方法と正しい接し方を学んでみませんか?

日時 11/11 (土) 10:00~11:00 協力 宮崎県愛玩動物協会  
場所 ゲートボール場 参加料 1頭500円  
講師 キジマ警察犬訓練所 定員 15組 (要事前申込) ※1頭につき1名まで  
※追加参加者1名あたり追加料金100円



詳しい情報は、HP等にて随時更新いたしますのでご覧ください。また、イベントは中止・変更になる場合がございます。予めご了承ください。

## INFORMATION

お問合せ・お申込みの際は、電話、FAX、E-mailのいずれかにて下記の宛先までご連絡ください。  
FAX・E-mailでお申込みの場合は、氏名・ご連絡先・参加を希望するイベント名と実施日・参加人数等をご記載ください。

宮崎市久峰総合公園管理事務所 〒880-0212 宮崎市佐土原町下那珂 13754

TEL 0985-73-2782

FAX 0985-73-2782

E-mail hisamine@mppf.or.jp

HP <http://mppf.or.jp/hisamine/>

指定管理者 / 一般財団法人みやざき公園協会