

宮崎友の会主催

秋のファーム体験

都農町 じろう畑とまさみの食卓へGO!



ピーナッツもつかったドレッシングが
もうすぐ発表予定です!



収穫や脱穀などの農作業体験を予定しています!

(小雨決行、悪天候の場合は中止します。)

宮崎友の会農家会員 山口さん

11月26日(日)

10:30~14:00

現地集合、現地解散

食べ物も人も元気に育つ畑から、みんなで囲む幸せな食卓へ!
冬でも暖かい気候を利用した自給的農業を中心に、畑で採れた落花生や梅、季節の野菜で加工品(ピーナツバター、ドレッシングなど)を作っています。大きなシステムに依存せず、地域やコミュニティで循環する輪を重ねる暮らしを目指しています。

昼食は農園野菜を使ったお味噌汁
おむすびだよ!



場所 じろう畑とまさみの食卓
宮崎県児湯郡都農町川北8042-32

参加費 会員 500円 会員外 700円
3歳以下無料

対象 どなたでも

定員 10組程度(先着順)

持ち物 飲み物、水筒、マイ皿、マイ箸、
軍手、タオルなど



小さい、ゆっくり、
ほんものを大事に
心地良いバランスでいる事を
大切にしています。

←移動式チキントラクター
家の生ゴミや畑の草を食べてくれます。



★汚れてもよい格好で! 帽子、長袖、長ズボン、
スニーカーか、長靴で。必要であれば、着替えも!

お申し込み
(締め切り11/20)

- ①代表者お名前・年齢
 - ②参加人数
 - ③参加者お名前・年齢
 - ④お電話番号
- 以上を明記して下記のメールアドレスに送信
してください。受付ましたら返信メールを差
し上げます。

✉ miyazakitomonokai@gmail.com

お問い合わせ 090-9797-5001 (すぎた)
070-5404-0189 (まつむら)

当日スケジュール

- 10:30 受付
- 11:00 農作業体験
(里芋の収穫もしくは大豆の脱穀体験など)
昼食作り
- 12:30 昼食
- 13:00 シェアタイム
- 14:00 解散