

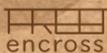
《自分や環境にとって優しい生活を》

エンクロスでは「自分や大切な人の身体に優しい生活を。環境に優しいコトを」をコンセプトに、人と環境にとって優しい選択肢を増やし、思いやりあふれるクリスマスを提案します。

12月をグリーン月間として、自分に優しい取組や地球環境について考え体験できる市民活動や図書展示、クリスマスマルシェを開催。

延岡は食の宝庫・自然豊かな地域。

自分自身が心地よく、楽しい・幸せだと思えることが、地球環境に優しい暮らしに繋がれば、ずっと先の大切な人の未来を守ることに繋がります。



おうちでの生活も少しグリーン（ちょいエコ）に挑戦しよう！ by 延岡市国際交流推進室

SDGsという言葉は様々な場面で耳にしますが、何から始めたらよいのだろう...

と感じる方は多いのではないのでしょうか。

「スーパーでレジ袋をもらわない」や「職場や学校まで徒歩や自転車で通勤」などの

小さな取り組みでも、積み重ねることで大きな影響を与えることができます。

自分のライフスタイルに合ったグリーンな取り組み（ちょいエコ）にチャレンジしましょう。

#greenchristmas\_athome のハッシュタグをつけてインスタグラムで投稿すると皆でアイデア交換。

12月23日（土）のクリスマスマルシェで、前日までの投稿を展示いたします。

※3名に特別賞として記念品をお渡し予定。

投稿期間：12月1日～12月31日

他にも#エンクロス #nobeokainternational をつけて投稿しよう。

取り組み例



食品ロスを防ぐこと



プラスチックやゴミを減らすこと



リサイクルにつながる



節電・節水



環境に優しい商品を選択すること  
(洗剤、無農薬食品、服など)



CO2 排出抑制に関すること



環境保護  
(緑を増加、山・森・川・海を守る活動、ゴミ拾い、蜜蜂などの動物の保護など)

延岡市国際交流推進室は、ドイツ人国際交流員を迎えたことをきっかけに、

2017年からドイツクリスマスマーケットを開催してきました。

ドイツは環境に対しての意識が高い国として知られています。

今年はグリーンクリスマスを通じて、ドイツ文化に触れたり、ホストタウン相手国だったドイツへの理解や友好を深めたりしながら、クリスマスを楽しんでもらいたいと考えています。



延岡市駅前複合施設 encross

882-0053 宮崎県延岡市幸町3-4266-5  
TEL 0982-20-3900 8:00～21:00 年中無休

[電車の場合] JR日豊本線「延岡駅」隣接徒歩1分  
[お車の場合]延岡ICより国道218号線経由で約15分  
北川ICより国道10号線経由で約20分

※駐車場には限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

🚗 駐車場のご案内  
延岡駅周辺の市営駐車場をご利用ください。(延岡駅北駐車場、延岡駅西駐車場)  
最初の20分はどなたでも無料でご利用いただけます。

🚲 駐輪場のご案内  
延岡駅周辺の市営駐輪場をご利用ください。  
(延岡駅南駐輪場、延岡駅北駐輪場、延岡駅東駐輪場)



2023  
12/23 sat

11:00～19:00  
at 駅前広場周辺

Green Christmas  
in encross  
クリスマスマルシェ

共催 延岡市駅前複合施設エンクロス  
延岡市国際交流推進室  
協力 söpö

食事や環境との向き合い方の選択肢を増やせる、こだわりをもった出店者さんが大集合！  
当日参加できるイベントや18時頃にはキャロリングも実施します。

イルミネーションも併せてお楽しみください。

マイ容器・ボトル対応可能な店舗もございますので、エコバッグと一緒にぜひご持参ください。

🍴 フード 🍵 ドリンク 📦 雑貨 🍷 焼き菓子、調味料など 🧴 マイ容器・ボトル対応可能店舗



イベント詳細はコチラ

ご予約は Web、またはお電話で受け付けております。(参加自由のイベントは予約不要です。)  
TEL: 0982-20-3900(受付時間 8:00 ~ 21:00)

12/9 sat

## シーグラスアート作り

10:00 ~ 12:00/1,200円

定員: 10名

主催: YU\_PAL nail



予約、詳細はコチラ

## 延岡の街と木が

### 10倍好き♡になる読書会

13:00 ~ 15:00/500円

定員: 9名

主催: ぷみちゃん



予約、詳細はコチラ

## 土に還る素材で作る

### ミニしめ縄飾り

13:00 ~ 15:00/888円

定員: 5名

主催: söpö



予約、詳細はコチラ

12/14 Thu

## ベビー服交換会

12:00 ~ 13:00/無料

定員: 参加自由

主催: ベビーマッサージ utamaru

12/16 sat

## 絵本で心を癒す読み聞かせ

11:00 ~ 11:40/無料

定員: 参加自由

主催: EQ 絵本講師®

12/17・23 sun sat

## グリーンクリスマス オルゴールコンサート

17日 11:00 ~ 12:30

23日 13:30 ~ 15:30/無料

定員: 参加自由

主催: くどうみちよ

12/23 sat

## ディンプルアート ワークショップ

11:00 ~ 19:00/700円

定員: 参加自由

主催: アート Agora グループ

## 木工雑貨クラフト教室 ～ミニイス作り～

①13:00 ~ 14:00

②14:00 ~ 15:00/1,000円

定員: 各10名

主催: とっとり-あらいぶ合同会社



予約、詳細はコチラ

## 世界一豊かな地域にしよう ～農と食を結ぶ・その先に～

農と食を結び地域を豊かにする取り組みをご紹介します。地域社会のあり方、一人一人の生き方について考えます。

13:30 ~ 15:00/100円

定員: 50名

主催: まなぶ農園



予約、詳細はコチラ

## 展示

### ドイツのクリスマス

期間: 12/4 ~ 12/24

場所: 1F キッズスペース

主催: 延岡市国際交流推進室

### 尾湯工夢店

炭火焙煎ハンドドリップ珈琲

### とっとり-あらいぶ 合同会社

木製コンポスト、木工品

### 学び舎ヒノワ (陽の環)

ノンカフェイン玄米コーヒー、  
芋けんぴ、ヒノワの産物、  
お勧め調味料

### mogu chaco ～モグチャコ～

無添加・オーガニック食品、  
お菓子・調味料など

### moonhutte

タイの自然雑貨

### aisti

クリスマス用ビンメリ、  
ストロースター、  
精麻で作ったアクセサリ

### YU\_PAL nail & accessory

シーグラスアクセサリ、  
シーグラスアート、雑貨

### Agua de Hierba

オーガニックハーブティ、  
ハーブバス、ハーブソルト

### 荒武養蜂

はちみつ、  
ミツロウエコラップ

### 木工房 和 nagomi

木製カトラリー、  
キッチン雑貨

### 山陰キッチン KECAK

炭火焼き(ジャークチキン)

### ぶんちゃん工房

竹の箸づくり実演販売

### きなりファーム

大自然をそのままに

自然栽培米、  
自然栽培古代米、玄米餅

### 大自然をそのままに 結ひの火

野の恵み(ドライ野草・マコモ葉)、  
みさを大豆、竹商品、備長炭

### eco de eco

量り売り(グミ、チョコなど)  
オーガニック商品  
地球にやさしい商品

### 秀明自然農法 ネットワーク

調味料、かりんとう、  
米、野菜

### söpö

ざわり織り、  
地球にやさしい商品販売、  
焼き菓子: はなかげてい  
焼きパン、マリトッツォなど: ひまわり畑

### 株式会社 喜郷ファーム

焼き芋、干し芋(紅はるか、  
シルクスイート)

### cafe TinkTink

豊後鶏の米粉唐揚げ、  
日南レモン、ジャガイモのバスタ、  
おこめ麹、ビスコッティ

### NOMO BAKERY

パン、シュトレン、  
焼きアーモンド: 虎彦

### 山里の小さな雑貨店 "おちゃめ"

ドイツ製造フランスのチョコレート、  
中国製ナツクラッカー  
ドリームオルゴールフィギュア

### \*Riffle\*(リフル)

本物のお花を使用した  
Flower アクセサリー、雑貨等

### 雑貨・ギフトショップ Heart wrap

ブランケットなど防寒アイテム、  
お菓子、エコバッグ、ボトルなど  
プレゼントにおすすめな生活雑貨

### M-CLOSET

レディース・メンズ洋服小物

### Cafe&goods Tali Kasih

ソーセージパン、グリュウワイン、  
カフェドリンク、シュトレン

### ベーカリー幸村

お米パン、しゅまりあんバター、  
ペルリーナドーナツ

### 旅する絵本屋 ノックブック

絵本の古本(新刊あり)  
クリスマス・環境問題に関する絵本

### N coffee

コーヒー、ソフトドリンク、  
ホットワイン

## 出店者 ギャラリー



## Seminar

東京2020オリンピック・パラリンピックで  
ドイツのホストタウンとなった延岡市で、  
「オリンピックレガシー、延岡市とポトロップ市との交流」や  
「環境先進国ドイツの環境への取り組み」などをテーマに  
講演会を開催します。\*内容は一部変更になる場合あり

日時: 12月23日(土)

10:30 ~ 11:30

場所: waiwai PLAY LAB (延岡駅西口街区ビル1F)

定員: 参加自由 40名程度 \*先着順

問い合わせ先: 延岡市国際交流推進室(総務課内)

TEL 0982-22-7006