

# GIFTS FOR YOUR BODY AND SOUL

～カラダとココロにクリスマスギフトを～

ワークショップ  
アロマとカラダの  
セルフケア

アロマセラピスト  
×  
理学療法士

先着順※

5名

(各実施時間ともに)

※事前予約可能

※お子様との参加可能

料金

¥500

材料費のみ実費をいただきます

ABOUT ME

アロマセラピスト 理学療法士



／よろしくお願ひします！／

カラダづくりと生活動作の専門家 理学療法士とアロマの香りとともに癒しを導くアロマセラピストによる…ワークショップ開催します。

今年もたくさん頑張ってくれたカラダとココロに感謝と癒しのクリスマスギフトを届けてみませんか？

## 内容

\*理学療法士:《セルフチェック》

「Let's face your body!～あなた自身カラダと向き合おう～

\*アロマセラピスト:《クラフト製作》

「Amulette Visite Aromar～あなたへお守りアロマを届けよう～

## スケジュール

① 11:30-12:30

\*理学療法士:《セルフチェック》

「Let's face your body!～あなた自身カラダと向き合おう～

② 13:30-14:30

\*アロマセラピスト:《クラフト製作》

「Amulette Visite Aromar～あなたへお守りアロマを届けよう～

③ 15:00-16:00

④ 16:00-

何でも相談Time

※この事業は、R4補正福祉医療機構の助成金を活用して実施します。