



## -information-

場 所 青島参道南広場

日 時 ① 09.30 18:00 ~ 19:00  
② 10.28 18:00 ~ 19:00

定 員 30名 (要事前申込み)

※定員になり次第受付終了

参加費 1,500円 (ハーブティー付)

準備物 ヨガマットもしくは大きめ

なタオルケットなど。動きやすい服装。

お申込みフォーム



■問合せ■

一般財団法人みやざき公園協会

Tel : 0985-25-7410 E-mail : aoshima-hiroba@mppf.or.jp