

31 上手な写真の撮られ方講座

どうも写真は苦手だな～そんな貴方にポーズや表情のアドバイスをいたします。

2/7 13:00~14:00/16:00~17:00
2/22 13:00~14:00/16:00~17:00

- 会場 フジヤカメラ
- 対象 どなたでも
- 持ち物 なし
- 材料費 なし
- 定員 5名または3組
- 講師 明神勝彦

事業所 フジヤカメラ
日向市都町1丁目3番地2 定休日:第1,第3日曜日
申込 ☎0982-52-3878 (受付)10:00~18:00

32 空き家どうする?

実家が空き家になってませんか?空き家に関するお困り事をカードゲームを使って解決します。

2/11 14:00~15:00
2/18 14:00~15:00

- 会場 大興不動産日向
- 対象 どなたでも
- 持ち物 なし
- 材料費 なし
- 定員 6名または3組
- 講師 中村芳樹

事業所 大興不動産日向
日向市北町1丁目89番地 定休日:無し
申込 ☎0982-52-1500 (受付)10:00~17:00

33 初心者向け:冠婚葬祭の基本マナー講座

お葬式、お見舞い、結婚式など一般お祝い葬祭の基本マナーを、分かりやすくお伝えします。

2/15 14:00~15:00

- 会場 ギフトショッププリン
- 対象 どなたでも
- 持ち物 メモ用紙、ペン
- 材料費 なし
- 定員 10名
- 講師 伊藤美喜子

事業所 ギフトショッププリン
日向市北町1-11 定休日:月曜日
申込 ☎0982-53-0505 (受付)10:00~19:00

34 Adobe Photoshop 使い方教室

Photoshopの初心者の方で、写真の補正、加工を行いたい方向けです。パソコンが操作できる方対象です。

2/17 14:00~15:00

- 会場 藤屋印刷
- 対象 パソコンの操作ができる方
- 持ち物 なし
- 材料費 なし
- 定員 2名
- 講師 三浦亨

事業所 藤屋印刷
宮崎県日向市本町7-15 定休日:日曜日・祝日
申込 ☎0982-52-7171 (受付)9:00~17:00

きれいな 食べる 健康 つくる 学ぶ			
1 化粧品玉乃屋	10 AYA-HIMUCA	19 宇宙商店ウルル	28 cafe&bar BUCKAYRO(バックーロ)
2 クールカレアン日向店	11 AYA-HIMUCA	20 日向歯科診療所	29 cafe&bar BUCKAYRO(バックーロ)
3 えこのは	12 Nullプラン	21 こども遊センター	30 フジヤカメラ
4 ふるさと味工房	13 eco de eco	22 日向茶業	31 フジヤカメラ
5 腸活サロンLuontoPlus	14 malva(マルバ)	23 靴のタムラ北町店	32 大興不動産日向
6 腸活サロンLuontoPlus	15 HRC plus	24 靴のタムラ北町店	33 ギフトショッププリン
7 日向歯科診療所	16 松屋ネーム	25 chouchou(シュシュ)不動産	34 藤屋印刷
8 訪問看護ステーションエルプラス	17 ひむか古代	26 金子メガネ北店	
9 すばる・薬局	18 ミシンショップ日向	27 ハローワールド プログラミング教室	

2月「まちゼミ」スケジュールカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 5 11	2 30	3 6 13 22 25 30
4 8 18 26	5 14	6	7 1 2 4 9 12 31	8 6 10 15	9 21	10 5 18 25
11 11 23 26 30 32	12 30	13 6	14 2 4 9 14 19	15 15 17 33	16 3 29	17 14 16 27 34
18 8 10 18 24 26 28 32	19 19	20 5 23	21 2 9 10 19 20	22 1 3 6 31	23 26	24 22 27
25 16	26	27 10	28 2 7 19	29 5		



開催期間:2024年2月1日(木)~2月29日(木)

~知って得するプロの知識や技を学び、体験できる!~
得する街のゼミナール!全34講座!

第5回 日向まちゼミはじまります!



「まちゼミ」って何?

まちゼミとは、お店の方が講師となって、プロならではの「知識」や「コツ」を無料で、お客様にお教える少人数のミニ講座です。

受講料無料

- 講座によって材料費がかかるものがあります。
- 材料費は原則、当日会場で徴収致します。
- お申し込み後のキャンセルは材料費を頂戴する場合があります。あらかじめご了承下さい。

申込は各店へ

- 定員に達し次第、締め切らせて頂きます。
- お申し込みは各店舗の受付時間内をお願いします。
- 受講対象者が限定されている講座がありますのでご確認ください。
- 小学生以下の方は保護者同伴で参加をお願いします。

お申込みから受講まで

①受講したい講座を選ぶ!

- チラシに記載されている講座内容をご覧ください。

②受講したい講座が決まったらお店に電話!

- 各店に「まちゼミの申込み」と伝えて下さい。
※詳細は各店にお尋ね下さい。

③受講予約したら当日は遅れないように!

- 時間に遅れないよう、持ち物等忘れないようにして下さい。
※キャンセル等は早めに連絡を!

安心して受講して頂く為にお店からの販売・勧誘はありません。



1/26金より受付スタート ▶ お申し込みは各店へ

「まちゼミの申込です」とお電話下さい。※各店の受付時間内をお願いします。

講座は全部で34講座、5つの種類に分かれていて、色でどのジャンルの講座が区別しています。

きれいな美容・キレイを追求する講座です。

たべる飲食に関する講座です。

健康からだや健康についての講座です。

つくる作ったり体験する講座です。

学ぶ知識や知恵を学ぶ講座です。

2店舗が合同で行う講座です。

1 枯れ肌からツヤ肌へ!!

乾燥の季節、自宅でできる温活美容法を楽しくレッスンしましょう。(店では赤外線ランプも使用します)※レッスン後は肩スタイリング致します。

2/7◎・2/22◎
10:30～11:30(2人)
14:00～15:00(2人)

- 会場 化粧品玉乃屋
- 対象 18歳以上
- 持ち物 当店で準備致します
- 材料費 なし ■定員 4名
- 講師 堀川陽子、平岡なぎさ、椎葉有加

事業所 化粧品の玉乃屋
日向市上町1丁目35番地 定休日:日曜日

申込 ☎0982-52-3072 (受付)10:00～18:00

2 貴女に似合う色一緒にさがしてみませんか?

手の甲で簡単にできるパーソナルカラー診断。楽しく探して似合う色を見つけよう!!

2/7◎・2/14◎・2/21◎
2/28◎ 13:00～14:00

- 会場 クールカレアン日向店
- 対象 どなたでも
- 持ち物 全て当店で用意致します
- 材料費 なし
- 定員 3～5名
- 講師 藤本由美

事業所 クールカレアン日向店
日向市永江町3-48 定休日:火曜日

申込 ☎0982-53-8677 (受付)11:00～17:00

3 クスノキ・手作り化粧水&美肌レッスン

クスノキから生まれた芳香蒸留水と精油を使った化粧水づくりと元美容ライターのオススメする美肌レッスンのワークショップ

2/16◎・2/22◎
13:30～14:30

- 会場 ワークスペース かりんか
- 対象 どなたでも
- 持ち物 なし
- 材料費 500円(樟葉蒸留水&精油、ハーブチンキ、持ち帰り用容器)
- 定員 5名
- 講師 川野玲子

事業所 えこのは
日向市曾根町1丁目199番地

申込 ☎0982-58-0815 (受付)10:00～17:00

16 みんなで”推し活”しませんか?

アイドルやキャラクターだけでなく、大好きなペットや動物、孫自慢など自分の”好き”を語り合って、オリジナルキーホルダーを作りませんか?

2/17◎ 13:30～15:00
2/25◎ 10:00～11:30

- 会場 松屋ネーム
- 対象 どなたでも
- 持ち物 好きなもの、キーホルダーにしたいものの写真(若しくはデータ)
- 材料費 500円(キーホルダー代)
- 定員 3名または2組
- 講師 松本麻

事業所 松屋ネーム 日向市春原町1丁目11-4
定休日:日曜日・祝日

申込 ☎0982-53-5383 (受付)10:00～16:00

17 栄養と風味もUP! 極上の発酵野菜漬物づくり

当店オリジナル業務用の容器を使用。抗酸化作用が高まり更に味が深まります。栄養価と味も向上するこの容器で上質な漬物を作ります。

2/15◎ 13:30～14:30

- 会場 日向商工会議所
- 対象 こたわりの逸品に興味のある方、健康志向の方、漬物の好きな方
- 持ち物 エプロン、お茶、タオル
- 材料費 300円(野菜代)
- 定員 5名
- 講師 黒木美千代

事業所 ひむか古代
日向市永江町2-108 定休日:土曜日・日曜日

申込 ☎0982-52-7158 (受付)9:00～17:00

18 スマホに書いた絵を刺しゅう体験

スマートフォンやタブレットにお絵かきした絵をミシンにて刺しゅう体験。その刺しゅうはノートブックに仕上げお持ち帰り頂けます。

2/4◎・2/10◎・2/18◎
13:00～14:00

- 会場 ミシンショップ日向
- 対象 どなたでも
- 持ち物 なし
- 材料費 なし
- 定員 4名
- 講師 瀬戸口恒一

事業所 ミシンショップ日向
日向市本町1-2 定休日:無し

申込 ☎0982-52-3071 (受付)10:00～17:00

4 牧水の里のそば打ち・豆腐づくり体験

道の駅とうごうで人気の農産加工品を作っているスタッフが、優しくそば打ちと豆腐作りを教えます。

2/7◎・2/14◎
10:30～11:30

- 会場 ふるさと味工房
- 対象 どなたでも
- 持ち物 バンダナ(三角巾など)、エプロン、マスク
- 材料費 500円(そば粉、大豆)
- 定員 5名
- 講師 矢野美香、直野美穂子

事業所 ふるさと味工房 日向市東郷町山陰平273-1
管理者:道の駅とうごう出産者協議会 定休日:12/31・1/1・1/2

申込 ☎0982-68-3070 (受付)9:00～14:00

5 夫婦ともに体重10kg減! プチ腸活講座

「え?それだけで?」「慢性副鼻腔炎や子供のぜんそくも?」知らなかった!聞いてよかった!と気づきを待たずに喜んでもらえる講座です。

2/ 1◎・2/10◎ 10:00～11:00
2/20◎・2/29◎ 14:00～15:00

- 会場 日向商工会議所
- 対象 ダイエットや健康につながる腸活に興味のある方
- 持ち物 なし ■定員 3名
- 材料費 なし ■講師 中本美穂子

事業所 腸活サロン Luonto Plus
門川町城ヶ丘5-4 定休日:土曜日・日曜日・祝日

申込 ☎080-5258-5462 (受付)10:00～17:30

6 腸活アドバイザーが選ぶ豆乳ヨーグルト

「大豆×発酵」で相乗効果!便秘、美肌はもちろん更年期や歯周病にも効果的!菌の働きの違いを知っているいろいろな種類を食べ比べてみませんか?

2/ 3◎・2/22◎ 10:00～11:00
2/ 8◎・2/13◎ 14:00～15:00

- 会場 日向商工会議所
- 対象 できるだけ薬を使わず自然なもので体調改善をされたい方
- 持ち物 なし ■定員 3名
- 材料費 なし ■講師 中本美穂子

事業所 腸活サロン Luonto Plus
門川町城ヶ丘5-4 定休日:土曜日・日曜日・祝日

申込 ☎080-5258-5462 (受付)10:00～17:30

19 運気を上げる天然石ブレスレットを作ろう!

仕事運を上げるタイガーアイ、魔除けのオニキス、恋愛運のローズクォーツなど様々な石であなただけの世界でひとつのブレスを作ります。

2/14◎・2/28◎ 13:00～14:00
2/19◎ 10:30～11:30
2/21◎ 18:30～19:30

- 会場 宇宙商店ウルル
- 対象 どなたでも
- 持ち物 なし
- 材料費 1000円(天然石代)
- 定員 2名
- 講師 和田智子

事業所 宇宙商店ウルル 日向市原町3-6-2
定休日:木曜日

申込 ☎090-6866-0508 (受付)14:00～19:00

20 認知症を知ろう!!

世界有数の長寿国となった日本において「認知症」はとても身近なものとなりました。認知症に関わる方、認知症を予防したい方、どなた様もどうぞ!!

2/21◎
14:00～15:00

- 会場 日向歯科診療所
- 対象 どなたでも
- 持ち物 なし(おみやげ付き)
- 材料費 なし
- 定員 15名
- 講師 和田裕子

事業所 日向歯科診療所
日向市南町31番地 定休日:土曜日・日曜日

申込 ☎080-7986-1008 (受付)9:00～17:00

21 ひとりで悩まないで!! 助産師美香さんと子育てのことみんなで話そう!

助産師さんが子育て中のお母さん方向けのお話をしてくれます。体重測定、赤ちゃん体操、離乳食のこと、おっぱい相談など心配なこと、気になることを聞いてください。

2/9◎
10:30～11:30

- 会場 たんぽぽつつ
- 対象 妊産婦及び乳幼児を育児中の方
- 持ち物 なし ■材料費 なし
- 定員 5組
- 講師 吉田美香(助産師)

事業所 こども遊センター 日向市上町1丁目70番地
定休日:日曜日・月曜日

申込 ☎0982-54-1635 (受付)10:00～16:30

7 生活習慣病を予防しよう!!

かつて成人病と呼ばれていた高血圧症や糖尿病などは、身近な生活習慣を見直すことで予防できます。「健康で長生き」するために共に学びましょう!

2/28◎ 14:00～15:00

- 会場 日向歯科診療所
- 対象 どなたでも
- 持ち物 なし(おみやげ付き)
- 材料費 なし
- 定員 15名
- 講師 和田裕子

事業所 日向歯科診療所
日向市南町31番地 定休日:土曜日・日曜日

申込 ☎080-7986-1008 (受付)9:00～17:00

8 知って得する介護の話

え!知らなかった!もっと楽にお家で介護できるんだ!経済的にも身体的にも負担が減る!国が9割負担、公費があると500円で介護でも利用できる!

2/4◎・2/18◎
10:00～11:00

- 会場 訪問看護ステーションエルプラス
- 対象 どなたでも
- 持ち物 なし
- 材料費 なし
- 定員 10名または5組
- 講師 干野可奈子、佐藤真穂、染谷裕美

事業所 訪問看護ステーション エルプラス
日向市都町13-6 第7小松ビル203号

申込 ☎0982-95-0752 (受付)8:30～17:30

9 漢方的生活

毎日の生活の中での漢方的な視点を見つけることで改善できる人生へ

2/7◎・2/14◎・2/21◎
14:00～15:00

- 会場 すばる・薬局
- 対象 どなたでも
- 持ち物 筆記用具
- 材料費 なし
- 定員 3名
- 講師 山口邦子

事業所 すばる・薬局
日向市上町9-3 定休日:日曜日・祝日

申込 ☎0982-66-7835 (受付)10:00～15:00

22 美味しくお茶を飲む為のワンポイントアドバイス

日本茶が大好きなのにいくら工夫してもなかなか上手に美味しく飲めない方に気軽にワンポイントアドバイスをお教えいたします。

2/3◎・2/24◎ 10:30～12:00

- 会場 日向茶業
- 対象 どなたでも
- 持ち物 可能であれば今使ってる急須、お茶葉
- 材料費 300円(お菓子代)
- 定員 6～7名または3組
- 講師 吉坂優子

事業所 日向茶業
日向市本町10-45 定休日:無し

申込 ☎0982-52-2541 (受付)9:00～18:30

23 お気に入りのシューズのピカピカお手入れ法!

この機会に自分の大切な靴をきれいにしてみませんか。スタッフがアドバイスしながらあなたの靴と一緒にきれいになります。

2/11◎・2/20◎ 14:00～15:00

- 会場 靴のタムラ北町店
- 対象 どなたでも
- 持ち物 エプロン、手入れしたい靴1～2足
- 材料費 300円(プラン2種類)
- ※前回受講者は購入不要(持参してください)
- 定員 3名または2名1組
- 講師 田村智幸

事業所 靴のタムラ北町店
日向市北町1-25 定休日:第2・第4水曜日

申込 ☎0982-50-0571 (受付)平 日 9:30～19:00
日曜日10:00～19:00

24 山歩き好きなおじさんの体験談(^^)/

いろいろな山を歩いてきたおじさんの楽しかった事、失敗談を話しながら山歩きを始めようとする方へアドバイス。皆さんと早を囲みながらお話しします。

2/18◎
14:00～15:00

- 会場 靴のタムラ北町店
- 対象 どなたでも
- 持ち物 なし
- 材料費 なし
- 定員 3名または2名1組
- 講師 山田健

事業所 靴のタムラ北町店
日向市北町1-25 定休日:第2・第4水曜日

申込 ☎0982-50-0571 (受付)平 日 9:30～19:00
日曜日10:00～19:00

10 店主主人も数値が改善! 健診結果・年齢に伴う変化に神草の力

その効き目から「神草」と呼ばれる宮崎産薬草ヒュウガトウキ。「数値がよくなった」「風邪を引かなくなった」と常連様の声。

2/ 8◎・2/27◎ 10:00～11:00
2/18◎ 10:30～11:30
2/21◎ 14:00～15:00

- 会場 AYA-HIMUCA
- 対象 自然の力で養生したい方、健診結果・年齢に伴う変化・生活習慣病が気になる方
- 持ち物 筆記用具 ■定員 4名
- 材料費 なし ■講師 黒木さゆり

事業所 AYA-HIMUCA 日向市原町4-127
定休日:土曜日・日曜日・祝日

申込 ☎0982-60-3588 (受付)9:00～17:00

11 40歳からの薬草活用! 「神草」ヒュウガトウキ生産者のお話会

「数値が変化した」等、前向きな感想で常連様も増えているヒュウガトウキ。30年の経験を持つ生産者様を延岡から迎え、生育秘訣や愛用者の体験談のお話会。

2/ 1◎ 15:00～16:15
2/11◎ 15:00～16:15

- 会場 café & bar BUCKAYRO
- 対象 自然の力で養生したい方、健診結果・年齢に伴う変化・生活習慣病・更年期が気になる方
- 持ち物 筆記用具 ■定員 6名
- 材料費 680円(ミニケーキ、コーヒー代)
- 講師 亀長浩志(亀長農園)、黒木さゆり

事業所 AYA-HIMUCA 日向市原町4-127
定休日:土曜日・日曜日・祝日

申込 ☎0982-60-3588 (受付)9:00～17:00

12 壁紙でガーランドを作ろう!

ガーランドを作りながら、エイ(家)のアレコレを聞かせてください。

2/7◎
10:00～11:00

- 会場 chouchou不動産
- 対象 女性
- 持ち物 なし
- 材料費 なし
- 定員 2～3名
- 講師 木村礼子

事業所 Nullプラン 日向市永江町3丁目118-1 定休日:土曜日・日曜日・祭日

申込 ☎0982-66-8570 (受付)9:00～15:00

25 知っておきたい!! 不動産(家)の売却勉強会

大事な不動産の売却で後悔しないために、住宅診断で安心・安全な不動産売却のポイントをやさしく解説します。※希望者には無料机上査定も可能です。

2/ 3◎ 10:30～11:30(2人)
14:00～15:00(2人)
2/10◎ 10:30～11:30(2人)
14:30～15:30(2人)

- 会場 chouchou不動産
- 対象 どなたでも
- 持ち物 なし ■材料費 なし
- 定員 8名 ■講師 小西かおり

事業所 chouchou(シュシュ)不動産
日向市春原町2丁目20アパルナスビル102 定休日:水曜日・日曜日

申込 ☎0982-60-1580 (受付)10:00～18:00

26 これで安心!失敗しない補聴器の選び方

補聴器ってどんなもの?失敗しない為のポイント正しい知識を持った認定補聴器技能者がお教えします。

2/ 4◎・2/18◎ 10:00～11:00
2/11◎・2/23◎ 14:00～15:00

- 会場 金子メガネ北店
- 対象 どなたでも
- 持ち物 なし
- 材料費 なし
- 定員 3名または3組
- 講師 中野猛

事業所 金子メガネ北店
日向市北町2-27 定休日:無し

申込 ☎0982-54-4664 (受付)9:00～19:00

27 親子で楽しむ「ボードゲーム」

ボードゲームは、年齢・性別関係なく誰でも楽しめます!コミュニケーションをとりながら遊べるアナログならではの面白さを体験してみませんか?

2/17◎ 10:00～11:30 / 14:00～15:30
2/24◎ 10:00～11:30 / 14:00～15:30

- 会場 ハローワールド プログラミング教室
- 対象 親子
- 持ち物 飲み物など
- 材料費 なし
- 定員 8名または4組
- 講師 梅田修司

事業所 ハローワールド プログラミング教室
日向市春原町2-20 マリナーズビル101 定休日:土曜日・日曜日

申込 ☎080-6035-9600 (受付)10:00～19:00

13 新聞エコバック

新聞紙を使ってエコバックを作りませんか?

2/3◎
13:30～15:00

- 会場 eco de eco
- 対象 どなたでも
- 持ち物 定規15cm～30cmのもの
- 材料費 200円(ふで、のり代)
- 定員 5名
- 講師 鈴木睦代

事業所 eco de eco 日向市春原町1-83-2 定休日:月曜日・火曜日・水曜日・日曜日

申込 ☎090-9563-4573 (受付)9:00～18:00

14 かんたん!華やかに映える! 生花コサージュ

3月4月の卒入園に!生花を使ったかんたんコサージュを作ってみませんか?1度覚えたらオリジナルコサージュが作れます。

2/5◎・2/14◎・2/17◎
10:30～12:00

- 会場 malva(マルバ)
- 対象 どなたでも
- 持ち物 なし
- 材料費 500円(花代)
- 定員 2名
- 講師 矢野菜月

事業所 malva(マルバ)
日向市原町2丁目1-16 定休日:木曜日

申込 ☎0982-95-6211 (受付)10:00～18:00

15 思い出をカタチに～着物リメイク～

いろいろな想いが詰まったお着物を、普段使えてスマホがシャットにリメイクしませんか?

2/8◎・2/15◎
10:00～12:00

- 会場 HRC plus
- 対象 どなたでも
- 持ち物 好きな映画の資料(無くても良い)
- 材料費 なし
- 定員 4名
- 講師 坂本香代、佐藤幸子

事業所 HRC plus 日向市上町1丁目13番 定休日:土曜日・日曜日・祝日

申込 ☎0982-55-7005 (受付)9:00～16:00

28 映画好きで語り合うコーヒー文化研究会

なつかしい映画のワンシーンやあのすざいシーンに観てくるコーヒーの歴史や文化を研究し映画が10倍楽しくなるひと時です。

2/18◎
15:30～17:00

- 会場 café & bar BUCKAYRO
- 対象 どなたでも
- 持ち物 好きな映画の資料(無くても良い)
- 材料費 700円(講座料お飲み物付き)
- 定員 5名
- 講師 寺尾秀貴

事業所 café & bar BUCKAYRO(パッカー口)
日向市都町1-6 定休日:第1・第3水曜日

申込 ☎0982-54-3067 (受付)11:00～19:00

29 「今日から私はパイロット」ドローン初心者集合

店内を飛び回る小型ドローンを体験しよう!!

2/16◎
15:00～16:30

- 会場 café & bar BUCKAYRO
- 対象 どなたでも
- 持ち物 なし
- 材料費 2000円(講座料お飲み物付き)
- 定員 5名
- 講師 松木利徳

事業所 café & bar BUCKAYRO(パッカー口)
日向市都町1-6 定休日:第1・第3水曜日

申込 ☎0982-54-3067 (受付)11:00～19:00

30 お散歩写真のおすすめ講座

さあ、貴方もカメラ片手に街ブラしませんか?お散歩写真の魅力を街ブラの達人が伝授いたします。

2/ 2◎・2/11◎ 11:00～12:00
2/ 3◎ 14:00～15:00
2/12◎ 10:00～11:00

- 会場 フジヤカメラ
- 対象 どなたでも
- 持ち物 スマホ又はデジカメ
- 材料費 なし ■定員 5名または3組
- 講師 明神勝彦

事業所 フジヤカメラ 日向市都町1丁目3番地2
定休日:第1・第3日曜日

申込 ☎0982-52-3878 (受付)10:00～18:00