

選手やコーチも一緒に参加するかも!?



特別  
企画

キャンプ地の芝生の上で

# 宮崎いきいき 健康体操

読売ジャイアンツと健康な体づくり

2月12日 月・祝 9時00分▶9時30分  
※雨天中止 【集合】午前8時30分

ひなたサンマリスタジアム宮崎

読売ジャイアンツの選手が汗を流すグラウンドで  
子どもからお年寄りまで、みんなで一緒に体操を楽しみませんか。

※宮崎いきいき健康体操は宮崎市と宮崎県立看護大学が共同開発した介護予防運動プログラムです。



参加費無料

申込不要

誰でも参加OK

【小学生以下は保護者同伴】

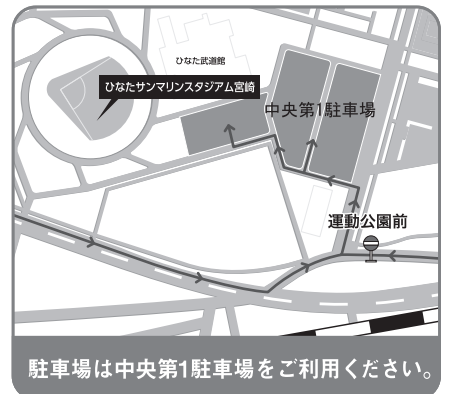
## 当日のスケジュール

- 8:30 イベントブース「ボールパークG」集合  
グラウンドへ移動
- 9:00 体操イベント開始
- 9:30 体操イベント終了、全体記念撮影
- 10:00 朝のグラウンド見学ツアー開始
- 10:15 朝のグラウンド見学ツアー終了



## 注意事項

- 雨天時の対応について 雨天中止 ※中止の場合は、12日午前6時までに宮崎市観光協会ホームページにてお知らせします。  
宮崎市観光協会HP→<https://www.miyazaki-city.tourism.or.jp/>
- 服装について 動きやすい服装を推奨。ヒールや底の高い靴での入場は禁止です。
- 駐車料金について 休日の為、既定の駐車料金が発生します。



駐車場は中央第1駐車場をご利用ください。

※グラウンド状態が不良の場合は、別の場所で開催する可能性があります。

【主催】宮崎市、株式会社読売巨人軍、読売巨人軍宮崎協会



宮崎市  
観光協会  
HP