



タイムスケジュール

2024年3月9日(土)～10日(日) 宮崎ブーゲンビリア空港



 10:30～11:30 参加無料

フルーツカッティング教室

お弁当でも使える簡単カッティング体験教室を開催します。きゅうり・日向夏・イチゴの中から好きな食材を選んで挑戦してみよう！

講師：(株)ハーナルダイチ 市川 智美 氏



 11:30～12:30 参加費：500円

みやざきの宝石箱作り体験

宮崎の旬な野菜や果物を使って綺麗な宝石箱を作ってみませんか？色のバランスや一つ一つ違う形の農産物をうまく配置させてみましょう！

講師：宮崎野菜ソムリエコミュニティ

 12:30～13:00 参加無料

日向夏の皮むき大会

今が旬の日向夏！どれだけながーく剥けるのかの勝負です。包丁さばきに自信がある方はぜひご参加ください♪

主催：宮崎市園芸振興協議会 果樹部会

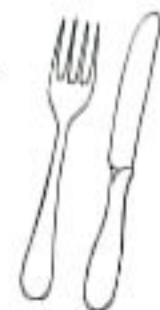


 13:30～14:30 参加無料

お野菜キッチン実演&試食会

宮崎の美味しい野菜を使った簡単料理の実演会！手軽に作れて、子供もお野菜が好きになる料理を紹介。毎日のご飯のメニューに困っているかた必見です！！

講師：宮崎野菜ソムリエコミュニティ



 14:30～15:00 参加無料

日向夏の皮むき大会



 15:00～16:00 参加費：500円

みやざきの宝石箱作り体験

