

～春めく!世界農業遺産の里を歩いて巡る～ 高千穂郷・椎葉山フットパス

※フットパスとは?イギリスで始まった【foot=歩く】【path=小径】のこと。集落の古道、田んぼの畦、家の庭など生活や文化が感じられるコースを歩く。

3月～5月で7回開催 ※地域の事情に合わせて15名～25名限定とします。

9:00受付～9:30散策～12:00昼食～13:30解散/参加費:大人3,500円、小学生3,000円

しだれ桜の里&「くるん」の春のご飯!

3月23日(土)五ヶ瀬町宮野原コース

集合場所:Gパーク五ヶ瀬ドーム駐車場(その後車で移動)
五ヶ瀬町大字三ヶ所9223



「ふれあいの里」でお母さん達が手間を掛けて作るお煮しめと、棚田のお煮にぎり、おやつなど。

逢初の里&伝統の竹かっぱ料理!

4月6日(土)高千穂町下川登コース

集合場所:高千穂町中央公民館
高千穂町大字三田井723-1



「下川登公民館」のお母さんとお父さんが協力して作る、高千穂伝統のかっぱ飯、かっぱ湯、野菜料理

椎葉伝統家屋の里&絶品そば御膳!

4月7日(日)椎葉村十根川コース

集合場所:十根川観光駐車場
椎葉村大字下福良936



「十根川公民館」のお母さん達の、椎葉ならではのオヤツ。ご飯は「よこい処」のいばや、そば御膳おやつ付。

農村歌舞伎の里&おかあさんの手作り弁当!

4月27日(土)日之影町大人コース

集合場所:大人歌舞伎の館/日之影町大字岩井川2387-2
※午後から大人歌舞伎春公演開催(お申込時に参加を確認します)



「加工所よこっち」のお母さん達の旬の野菜料理、秋の食材をメインとした惣菜と、ご飯、汁物など。

溪谷の里&椎葉地産料理!

4月28日(日)椎葉村尾前コース

集合:椎葉村立「尾向小学校」
椎葉村大字不土野383



「民宿おまえ」にお任せ。椎葉の旬の食材を活かしたおかあさん手作りのスペシャルメニュー。

神楽の里&「結いcafe」自家菜園ランチ

5月18日(土)高千穂町五ヶ村コース

集合場所:高千穂町民宿「神楽の館」
高千穂町大字岩戸五ヶ村93



オーガニック料理が人気の「結いcafe」にお任せ。春の高千穂の食材を活かしたスペシャルランチ。

「神の手」大ヒノキ&五ヶ瀬バーガー!

5月19日(日)五ヶ瀬町笠部コース

集合場所:特産センター五ヶ瀬(その後車で移動)
宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町三ヶ所98-1



「エル・カンポ」でオリジナルバーガー(鹿肉または牛豚合挽肉)と、ノンアルコールドリンク。

※9月～11月で全5回開催予定/9月14日祇園、9月15日土生、10月19日深角、11月16日岩戸、11月30日七ツ山
11月1日～3日は地域づくり全国大会で下川登、11月23日～24日はフットパス全国大会で桑野内を歩きます。



主催:NPO法人五ヶ瀬自然学校

TEL.FAX.0982-73-6366(担当/岩谷)

E-mail: event@gokase.org ホームページ: http://www.gokase.org

〒882-1201 宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町大字鞍岡6452乙

