

奉納講演

認知症と脳の海馬

のおはなし

認知症とその予防
そして認知症はけっこうよくなるという真実

石楠花祭 奉納講演の祈り



三月下旬より境内では、椿・紅枝垂れ桜・筑紫石楠花・西洋石楠花の順に咲き始めます。石楠花祭終了後、拝殿において、又花の下で認知症とその予防に関するご講演が聴けます。

宮司 原賢一郎

令和6年4月7日（日）

講演 11:00-12:00 会場 三ヶ所神社拝殿又正前斎庭

一昔前までは「認知症はどうしようもないもの」と考えられていました。しかしこの十年の最新の研究が、それは間違いであることを教えてくれました。認知症は、ある程度予防でき、けっこう良くなったりもすることが、科学的に明らかになってきたのです。

予防の秘訣は、普段の生活の中にあります。知ってさえいれば、今日からでも「認知症予防」はできるのです。

今や「認知症はどうしようもない」というのは、昔の考え方。

新しい知識をもって、人生最期の日まで、楽しく過ごしませんか？

医師 しぎはら よしひと



講師
北斗病院精密医療センター センター長
熊谷総合病院 MEG センター 特別顧問
しぎはら よしひと 医師 博士 (医学)

家電メーカーでエンジニアとして勤務の後
香川医科大学を経て医師に
2011-2017年ロンドン大学で博士研究員として勤務
現在は、日本の病院で診療しつつ、研究活動を行い
50報を超える論文が、国際科学雑誌に多数掲載されている

主催：公開講座実行委員会（三ヶ所神社内）

後援：宮崎県 / 宮崎県 五ヶ瀬町

お問い合わせ先：三ヶ所神社
電話 / FAX 兼用 0982-82-1513